



Je voudrais savoir si j'ai subi des attouchements sexuelles???

Par **Iola**, le **16/01/2010** à **15:21**

Bonjour, j'ai 16 ans, j'aimerais savoir si j'ai subi des attouchements sexuelles?? ou si je m'avance un peu trop vite. voilà mon père me propose parfois de me masser le dos. je dit oui, mais pour la première fois vers mes 14 ans j'étais dans mon bain il m'a dit lève toi ça ira mieux. Je me suis levé. Il a commencé par me masser le dos puis est descendu jusqu'aux jambes. Puis il est remonté et a commencé à me masser les lèvres vaginales. ça me paraissait étrange mais il me disait que c'est un massage Thaïlandais. Sur le coup je l'ai cru, mais après le massage j'ai pleuré car je me posais bcp de questions. je me suis dit "tu te trompe sur lui" mais il a recommencé une fois dans son lit, le lit de mes parents. Comme j'étais allongé cette fois il me massait les cotés des seins en me disant ça détend! et a recommencé pareil, il est descendu au niveau des lèvres et a redit ça détend. Je me pose de sérieuses questions. Puis il n'y a pas longtemps mais là dans mon lit et toujours le même! Il me carressait les lèvres et me les écartaient légèrement. Mais ce qui me paraît bizarre c'est que ma petite sœur était à côté mais ne pouvait rien voir car il y avait les couettes. Depuis je suis très mal dans ma peau, et je me pose plein de questions!!!! Il m'a redemandé si je voulais un massage mais j'ai répondu que non. Mais je tiens à préciser qu'il n'a pas été plus loin! Je vous en supplie aidez moi à éclaircir mes idées, est-ce que j'ai réellement subi des attouchements??? merci.

Par **Admin**, le **17/01/2010** à **14:27**

Bonjour Iola, C'est très grave !! ne te laisse surtout pas faire, tu risques de le regretter toute ta vie. A ton âge (et même avant), un parent ne doit pas faire ce genre de chose ! met les

choses très vite au clair avec ton père ou vas en discuter avec l'assistante sociale de ton collège/lycée !
Refuse désormais tout massage de ton père ! quel qu'il soit !
Bon courage à toi

Par **Iola**, le **17/01/2010** à **15:54**

slt je te remercie vraiment de m'avoir répondu!! mais je ne sais pas si j'aurais la force de le dire :(en tout cas merci!!!!

Par **jeetendra**, le **17/01/2010** à **16:01**

France
SOS VIOLS : 0800-05-95-95 (numero vert et anonyme)
Allo Enfance Maltraitée: 119 (numéro vert)
Enfance et Partage
2-4 cité ameublement
75 011 Paris
Tél. : 01-55-25-65-65
La Voix de l'Enfant
39 rue Lourmel
75015 Paris
Tél. : 01-45-77-60-75
SOS Inceste Grenoble
11 rue Millet
38 000 Grenoble
Tél. : 04-76-47-90-93
SOS Inceste et Violences sexuelles Clermont-Ferrand
Centre Jean Richepin
21 rue Jean Richepin
63 000 Clermont-Ferrand
TEL : 04 73 92 78 48
<http://www.sos-inceste-violences-sexuelles.org>
SOS-VIOLENCES-SEXUELLES@wanadoo.fr
SOS Inceste Nantes
8, rue Félibien
44 000 Nantes
TEL : 02.40.89.30.80
<http://sos-inceste.ifrance.com/sos-inceste>
soss.inceste@ifrance.com
SIA (Survivants de l'Inceste Anonymes)
13 rue des Bernardins (4e étage)
75005 Paris
nsia-France@ifrance.com
Association S.T.O.P (Aide aux enfants victimes d'abus sexuels)
64, domaine du bois de chartres
33760 TARGON
TEL : 05-56-23-45-36
Valerie.Ponchel@wanadoo.fr
S.T.O.P PARIS
Pascale Cloarec
19 Allée du saut du loup
91160 SAULX LES CHARTREUX
TEL : 06.60.50.83.17
pascalecloarec@ifrance.com
AJC (Association des victimes et de familles de victimes contre la violence)
BP 314
78 312 Maurepas cedex
Tél. : 01-30-66-39-09
najc@post.club-internet.fr
Centre de Thérapie Familiale des Buttes-Chaumont
31, rue Mouzala
75 019 Paris
Tél. : 01-42-40-03-39
L'Ange Bleu (association nationale de prévention et d'information contre la pédophilie)
123 rue Lafayette
75010 Paris
Tél. : 01-53-20-99-20
Parole d'Enfants (Association de prévention, suivi juridique et soutien psychologique à Marseille pour les enfants victimes)
Tél. : 04.91.22.15.52
S.O.S. viol
Collectif féministe contre le viol
9, villa d'Este
75013 PARIS
tél : 01 45 82 73 00
Association nationale contre les abus sexuels commis par les professionnels de la santé
B.P.5, 75622, Paris cedex
Association solidarite femmes
Groupe de parole pour victimes d'abus sexuels
27 rue Megevand
Besancon

Bonjour, n'hésitez pas à prendre contact avec SOS VIOL et le 119 "enfance maltraitée", il y a également d'autres Associations (adresses ci-dessus).
Les faits parlent d'eux meme, c'est grave ce qui vous arrive, parlez en avec l'assistante sociale de votre lycée ou collège, elle vous aidera à y mettre fin, votre père doit comprendre que c'est mal, inacceptable, abject, soyez courageuse, bon dimanche à vous.

Par **Admin**, le **17/01/2010** à **16:22**

Fais également attention à ta petite soeur si tu as des soupçons ! rnrnBon courage à toi !

Par **MANON**, le **07/07/2010 à 16:47**

LOLA j'aimerais te parler si possible je te connais pas mais ça me ferait plaisir reponc moi vite

Par **lola**, le **12/05/2011 à 21:03**

bonjour manon je suis désolé de ne pas avoir répondu plus tôt mais j'essayerai d'oublier tout ça!!! mais parle moi :) je suis là je reviendrai souvent désormais sur le site!

Par **kim13**, le **06/02/2012 à 19:47**

coucou rnrnje suis tombée sur ce site par hasard ,j'espère que depuis le temps il n'a pas recommencé et que tu t'es confié à quelqu'un sur ce qui s'est passé.rnc'est grave et interdit par la loi ce qu'il t'a fait !courage

Par **melanie3333**, le **21/05/2012 à 17:33**

Bonjour Lola,rnje suis massothérapeute depuis deux ans, et en aucun cas dans un massage, un massothérapeute touche aux parties génitales de son patient. Les seins ne sont jamais massés non plus. L'impensable paraît évident, malheureusement. rnTes pleurs sont une réaction normale, puisque tu te sens impuissante face au manque de jugement de ton père. Mais écoute toi, reste forte, et surtout ne va pas à l'encontre de ta personnalité. Tu as l'air d'une personne forte et intelligente. Ne te détruis pas à cause de lui. Je te suggère réellement d'en parler à quelqu'un car crois-moi, tout ce que tu refoules, tu devras l'affronter un jour dans ta vie! rnPrends soin de toi, et bonne chance dans ton parcours.

Par **betty**, le **06/12/2012 à 21:56**

Bonjour Lola, rnIl m'est arrivé quasiment la même chose il y a très longtemps et le sentiment qui prédominait alors était la peur et la sensation d'être seule au monde. Le temps a passé mais la peur est restée. Je ne sais pas ce que j'aurais pu faire pour me déculpabiliser. Si tu es dans le même cas que moi, ce que tu dois savoir avant tout, c'est qu'en aucun cas tu n'es responsable de l'attitude de ton père. Dis toi qu'un adulte qui a ce geste envers un enfant a déjà largement passé la barrière. Je pense que tu dois en parler avec une personne en qui tu as confiance, qui te laissera libre choix de l'attitude à avoir (je parle en connaissance de cause), mais c'est suffisamment grave pour que tu mettes une distance avec lui, aussi

douloureux cela puisse être.

Par **lola!**, le **07/10/2013 à 19:40**

un grand merci a tous pour vos réponses,mais voila ma mère a appris ce qui c'était passé il y a deux ans et ne m'en n'a pas reparlé. sauf qu'il y a deux jours elle m'en a reparlé et m'a dit qu'elle n'en pouvait plus de ne rien dire, quelle allait tout dire à mon père.....je suis totalement paniqué, je me pose énormément de questions, notamment des conséquences!!!! je n'arrive toujours pas à me convaincre que ce qu'il a fait est mal, je me culpabilise à mort et me dis que je n'aurais jamais du en parler que je me suis peut être tromper, que j'ai peut être mal interprété. De plus depuis 2 ans (depuis que je suis partie de la maison) mes relations avec lui s'améliorent, avant c'était très conflictuelle mais plus maintenant! le pire c'est que je ne lui en veut pas donc est-ce normale???????? ou au contraire je ne lui en veut pas parce que j'ai mal interprété. enfin je suis perdu j'ai peur, peur de sa réaction, peur pour ma mère elle va mal, peur qu'il se sépare, peur qu'il ne me parle plus jamais.....enfin est-ce normale que je ne lui en veulent pas????? nllola

Par **carnage**, le **12/11/2013 à 00:42**

[fluo]bonjour[/fluo]rntu devrais essayer de rencontrer des personnes a qui s'est arrivée et qui ont été pu s'en sortir. Ecoute moi bien: un enfant n'es pas responsable des actes de ses parents! tu es tiraillée entre l'amour que tu as pour ton père (ce qui est normal, tout enfant aime ses parents quoiqu'il arrive c'est fou) et la peur qu'il t'as inspiré. c'est mal ce qu'il a fait, tu n'as aucun doute a avoir la dessus. je pense que tu n'est peut etre pas prête a te dire a toi meme que oui tu as subit des attouchements de ton père. on ne peut pas faire ces gestes sans mauvaises pensées. tout père doit respecter l'intimité de sa fille. je ne sais pas quel age tu as mais tu es bien courageuse. ta mère a raison de dire quelque chose car sinon tu lui en aurai voulu plus tard de tte fason! si elle le dit, il y aura forcément des consequences dures a portée mais tu dois passer par la pour te sauver toi meme. (et proteges aussi ta soeur.) dis toi que si personne ne dit rien il pourrait le faire a d'autre... bon courage. gros respect a toi.